



Sociedad
Chilena
de Pediatría



DECLARACIÓN: SOBRE MANEJO DE LOS NNA CON GÉNERO DIVERSO EN NUESTRO PAÍS.

La Sociedad Chilena de Pediatría (SOCHIPE), y sus Ramas de Adolescencia, Endocrinología y Salud Mental, junto a la Sociedad Chilena de Ginecología Infantil y de la Adolescencia (SOGIA), y la Sociedad de Psiquiatría y Neurología de la Infancia y Adolescencia (SOPNIA), consideran importante manifestar su opinión con relación con el manejo de los niños, niñas y adolescentes (NNA) con género diverso en nuestro país. Esto, en virtud de las diversas publicaciones en los medios de prensa, que han puesto en discusión el abordaje y manejo por los equipos.

Al respecto, señalamos que:

- 1) La niñez y adolescencia trans existe desde tiempos inmemoriales, y lo que ha cambiado en las últimas décadas es la visibilización y abordaje de sus necesidades.
- 2) Todos los NNA, incluyendo los de género diverso, tienen derecho a una atención de salud integral, interdisciplinaria, de calidad y oportuna, con enfoque biopsicosocial, incluyendo aspectos físicos, médicos, emocionales, mentales y sociales que pueden influir en su salud.
- 3) Los NNA con género diverso y sus familias consultan con gran dolor y preocupación, por lo que deben ser acogidos, para acompañarlos y permitir que decidan con calma, no para obligarlos o apurarlos a transitar al cambio de género.
- 4) La manera en que cada NNA trans realiza su transición es única y depende, entre otros factores, de su edad, desarrollo físico y estado emocional, por lo que las prestaciones de salud que se entreguen deben ser adecuadas a cada realidad en particular, garantizando siempre el bien superior del NNA.

- 5) Los bloqueadores puberales se usan hace cuarenta años para tratar la pubertad precoz, existiendo amplia evidencia científica que los avala en eficiencia y seguridad. El uso en NNA de género diverso ha mostrado, además, resultados positivos en salud mental, destacando la menor tasa de suicidios en esta población, siendo una herramienta que salva vidas.
- 6) 6) Frente a situaciones de salud complejas, el abordaje debe ser multidisciplinario, con profesionales capacitados en la temática, incluyendo una mirada desde la salud mental integral y basado en guías clínicas validadas, cuyas recomendaciones son las que los profesionales en Chile han seguido hasta ahora.
- 7) Estas guías están basadas en recomendaciones internacionales, pero pensamos que es muy relevante contar con Guías Clínicas de Manejo consensuadas por la comunidad científica nacional, que permitan ordenar el trabajo en nuestro país y diseñar un seguimiento longitudinal serio de esta población.
- 8) SOCHIPE a través de sus Ramas de Adolescencia, Endocrinología y Salud mental, junto a SOGIA y SOPNIA se encuentran disponibles para trabajar en ello.

Ramas de Adolescencia, Endocrinología y Salud Mental, Sociedad Chilena de Pediatría (SOCHIPE)
Sociedad Chilena de Ginecología Infantil y de la Adolescencia (SOGIA)
Sociedad de Psiquiatría y Neurología de la Infancia y Adolescencia (SOPNIA)

Santiago, 18 de junio de 2024